

SMŠ “ZIJAH DIZDAREVIĆ” FOJNICA

Novo naselje 7, Fojnica, 71270

Tel: 030 544 370, Fax: 030 544 371

Email: smszijahdizdarevic@gmail.com; Web: www.smsfojnica.com

Zanimanje: Fizioterapeutski tehničar

Nivo složenosti: IV stepen



Stručne kvalifikacije

- Osposobljen za rad u ambulantno-polikliničkim poslovima u službi fizijatrije na poslovima:
 - ✓ elektroterapije (primjena galvanske, modulirane struje, ultrazvuka, interferentne struje te šire, osim elektrostimulacije);
 - ✓ parafinoterapije;
 - ✓ kiroterapije, svjetlosne terapije;
 - ✓ hidroterapije (kupke, podvodna masaža, vježbe u vodi);
 - ✓ manuelne masaže;
 - ✓ kineziterapije (vježbe prevencije, reumatskih i degenerativnih oboljenja, osim vježbe po Bobathu, Kabathu i Vojti, a učestvuje kod vježbi PNF-a);
 - ✓ rada u patronažnoj službi kao dio tima patronažnog fizioterapeuta (kućne vježbe i njega, te edukacija).
- Osposobljen za rad u bolničkim ustanovama:
 - ✓ njegovanje i liječenje radi suzbijanja komplikacija dugotrajnog ležanja (kontraktura, tromboze, tromboflebitis, dekubitus, pneumonija);
 - ✓ obavljanje svih poslova u ambulantno-polikliničkoj službi;
 - ✓ poslovi rane rehabilitacije uz kontrolu i nadzor višeg fizioterapeuta na hirurškom i neurohirurškom odjelu;
 - ✓ poslovi rehabilitacije bolesnika nakon apopleksije, pareza ili paraliza, uz nadzor višeg fizioterapeuta na neurološkom odjelu;
 - ✓ rad u centrima za rehabilitaciju i to za balneoterapiju, talasoterapiju;
 - ✓ rad s invalidnim licima na njihovoj kasnoj rehabilitaciji;
 - ✓ timski rad na profesionalnoj rehabilitaciji invalida i hendikepiranih osoba;
 - ✓ vođenje evidencije pacijenata koji obavljaju terapiju (na odjelu, službi fizijatrije i sl.);
 - ✓ vođenje evidencije i kontrole pacijenata koji obavljaju terapiju;
 - ✓ vođenje evidencije pacijenata koji su završili terapiju.

Opis poslova

Fizioterapeuti primjenjuju razne postupke liječenja traumatiziranih, ortopedskih, internističkih i hroničnih bolesnika. Vrlo često primjenjuju razne vrste liječenja u preventivne svrhe. Fizioterapeuti pomažu bolesnim i ozlijeđenim osobama u povećanju pokretnosti, ublažavanju boli te sprečavanju i ublažavanju trajnih posljedica bolesti i ozljeda. Njihovi su pacijenti bolesnici s ozljedama glave i kičme, prelomima, upalom zglobova, moždanim udarom, bolovima u krstima te s bolestima živčanog, dišnog i drugih tjelesnih sistema. Uloga fizioterapeuta proširuje se i na sprečavanje bolova i bolesti sistema za kretanje poučavanjem ljudi o pravilnom držanju i kretanju te savjetovanjem o uređenju okruženja (stolaca, radnih površina, pomagala).

Fizioterapeuti procjenjuju zdravstveno stanje svojih pacijenata, a u toj procjeni posebno je važno mjerenje snage, utvrđivanje pokreta i određivanje funkcionalnih sposobnosti. Na osnovu te procjene i onoga što propiše ljekar, planiraju rad sa svakim pacijentom i izrađuju program koji sadrži opis postupaka i predviđenih ishoda terapije. Trajno prate pacijentovo stanje i napredak i prema potrebi prilagođava program fizioterapije.

Radni uslovi

Radni uslovi zavise od vrste posla, mjestu zaposlenja i stanju u samim ustanovama. Fizioterapeuti mogu raditi u zdravstvenim ustanovama na dobro opremljenim rehabilitacijskim odjeljenjima sa svim potrebnim pomagalima, dvoranama i bazenima. Mnoge vrste fizikalne terapije mogu se provoditi i u bolesnikovom domu.

Posao fizioterapeuta zahtijeva dobro zdravlje i kondiciju, jer uključuje stajanje, čučanje, klečanje, saginjanje, podizanje i baratanje pomagalima te pružanje fizičke pomoći pacijentima pri promjeni položaja, ustajanju, kretanju i upotrebi pomagala.

Poželjne osobine, osposobljavanje, napredovanje i zapošljavanje

Vrlo važna osobina fizioterapeuta je strpljivost, jer se rezultati fizikalne terapije vide tek nakon marljiva i uporna rada s pacijentom. Pritom fizioterapeut mora biti kadar pružiti podršku i poticati aktivno učestvovanje, posebno kada pacijent posustaje i želi odustati jer mu je preteško ili je depresivan. On, također, mora dobro uočiti pacijentove reakcije i potrebe, kako bi mogao primjereno prilagođavati ciljeve terapije te način i ritam rada. Komunikacijske vještine i sposobnost razumijevanja pacijentove situacije preduvjeti su za stvaranje odnosa povjerenja i prenošenje uvjerljivih poruka o važnosti i djelotvornosti terapije. Za obavljanje poslova fizioterapeuta nije potrebna posebna snaga, ali su važne izdržljivost i dobra kondicija.

Fizioterapeuti se školuju u četverogodišnjim srednjim školama zdravstvene struke. Nakon godinu dana pripravničkog staža polažu stručni ispit. Nakon završene srednje škole školovanje se može nastaviti na fakultetu.

Srodna zanimanja

Posao fizioterapeuta sličan je poslu raznih zdravstvenih terapeuta (bioenergetičar, terapeut za poremećaj vida, medicinski terapeut, voditelj sportske rekreacije, sportski trener) i medicinskih sestara itd.

Literatura

Vodič kroz zanimanja, Federalni zavod za zapošljavanje, 2006.